

# Hypoglycémie

## Traitement de la personne consciente

Traiter l'hypoglycémie sans délai, même si elle survient juste avant un repas.

Si possible, mesurer la glycémie dans les plus brefs délais.

Résultat entre 2,8 et 3,9 mmol/L

Prendre 15 g de glucides  
(un des choix suivants)

- 3 comprimés de Gluco5g
- 4 comprimés de Dex4®
- 1 bouteille (59 ml) de Dex4® liquide
- 150 ml (2/3 tasse) de boisson aux fruits
- 150 ml (2/3 tasse) de boisson gazeuse **régulière**
- 15 ml (1 c. à table) de miel, sirop d'érable ou sirop de maïs
- 15 ml (1 c. à table ou 4 sachets) de sucre dissous dans l'eau

Résultat au-dessous de 2,8 mmol/L

Prendre 20 g de glucides  
(un des choix suivants)

- 4 comprimés de Gluco5g
- 5 comprimés de Dex4®
- 200 ml (1 boîte individuelle) de boisson aux fruits
- 200 ml (≈3/4 tasse) de boisson gazeuse **régulière**
- 20 ml (4 c. à thé) de miel, sirop d'érable ou sirop de maïs
- 20 ml (4 c. à thé ou 5 sachets) de sucre dissous dans l'eau

Attendre 15 minutes au repos.

Mesurer la glycémie de nouveau.

Résultat au-dessous de 4 mmol/L

Résultat de 4 mmol/L ou plus

Prendre la collation ou le repas habituel. Si l'un ou l'autre est prévu dans **plus d'une heure**, prendre une collation contenant 15 g de glucides et une source de protéines.  
Ex. : 2 biscuits secs et 125 ml (1/2 tasse) de lait;  
1 tranche de pain et 30 g (1 oz) de fromage.

Tenter d'identifier la cause de l'hypoglycémie.

(manque de glucides, surplus d'activité physique, erreur dans l'horaire ou la dose d'insuline ou de médicaments pour traiter le diabète, stress, alcool consommé sans prise d'aliments)

**Attention !** Les personnes diabétiques qui prennent de l'acarbose (Glucobay<sup>MD</sup>) en association avec de l'insuline ou un sécrétagogue<sup>1</sup> de l'insuline doivent traiter l'hypoglycémie avec du glucose (3 comprimés de Gluco5g, 4 comprimés de Dex4®), 15 ml (1 c. à table) de miel ou 300 ml (1 1/4 tasse) de lait, car l'absorption de ces aliments n'est pas affectée par l'action de l'acarbose.

1. Gliclazide (Diamicon<sup>MD</sup> et Diamicon MR<sup>MD</sup>), Glimépiride (Amaryl<sup>MD</sup>), Glyburide (DiaBeta<sup>MD</sup>, Euglucon<sup>MD</sup>), Répaglinide (GlucoNorm<sup>MD</sup>).

infoDiabète

1 800 361-3504 – 514 259-3422 poste 233  
infodiabete@diabete.qc.ca