

Hypoglycémie

Traitement de la personne inconsciente (Adulte traité à l'insuline)

Coucher la personne sur le côté et éviter de la faire boire ou manger.

Si possible, mesurer la glycémie sur le bout du doigt dans les plus brefs délais.

Si la personne porte une pompe à insuline, interrompre la pompe.

Injecter 1 mg de glucagon, tel qu'enseigné.

Téléphoner au 9-1-1

Attendre 15 minutes après l'injection pour laisser agir le glucagon.

Si la personne reprend connaissance :

Donner 15 g de glucides
(un des exemples suivants) :

- 150 ml (2/3 tasse) de boisson aux fruits
- 150 ml (2/3 tasse) de boisson gazeuse **régulière**
- 1 bouteille (59 ml) de Dex4® liquide

Si toléré :

Donner 30 g de glucides avec
une source de protéines.

Ex. : 1 bol de céréales avec du lait
ou 1 sandwich à la viande.

Si non toléré :

Si la personne ne reprend pas connaissance :

Elle nécessitera des soins prodigués à domicile par
un service d'urgence ou devra être transportée
rapidement à l'urgence d'un hôpital.

Tenter d'identifier la cause de l'hypoglycémie et rapporter l'incident à un membre de l'équipe de soins. (manque de glucides, surplus d'activité physique, erreur dans l'horaire ou la dose d'insuline ou de médicaments pour traiter le diabète, stress, alcool consommé sans prise d'aliments)

infoDiabète

1 800 361-3504 – 514 259-3422 poste 233
infodiabete@diabete.qc.ca