



La maladie de Hashimoto est guérissable à 100%

Ecrit par: Dr Dino Tomic

En ma qualité de médecin avec une longue carrière, je dois faire une constatation: Le contenu de notre formation ne suit pas la technologie, et encore moins le développement vertigineux de la conscience humaine avec de nouvelles visions de tous les aspects de la vie, mais aussi de la santé de l'être humain. Nous avons encore des jeunes médecins qui réfléchissent (et qui malheureusement travaillent) comme leurs anciens collègues le faisaient depuis des années. La conséquence d'une telle attitude est un grand nombre de patients mécontents qui vont d'une porte à l'autre dans l'espoir de trouver la solution à leurs problèmes de santé.

Malheureusement, la plupart d'entre eux comprennent très vite que cela ne réussira pas s'ils restent dans le cadre de la médecine classique qui a connu ces dernières années une crise grave. La plupart d'entre nous, avons compris que la médecine classique s'occupe des symptômes, et non pas des causes des maladies, qu'elle s'occupe des organes particuliers et de certains systèmes, et non pas de l'être humain qui représente une entité complète. On réfléchit sur la maladie au niveau chimique, et non pas à des niveaux supérieurs où la maladie se produit. En plus, pour le «traitement» (conditionnellement dit), on utilise des substances chimiques qui ont des effets secondaires catastrophiques sur la santé de l'être humain. Et de plus, un grand nombre de maladies et d'états pathologiques sont constamment proclamés incurables, ainsi les patients sont obligés d'utiliser des médicaments jusqu'à la fin de leur vie, sans espoir d'un avenir meilleur. Malheureusement, la plupart des gens, mal informés, accepte cette situation, et entre dans ce cercle vicieux sans issue.

L'homme n'est pas né pour être malade

Un des nombreux paradoxes de la médecine classique, est notre attitude envers l'hypothyroïdie, une maladie connue sous le nom de syndrome d'Hashimoto. Cette maladie, comme beaucoup d'autres, est déclarée incurable. Avant que je mentionne quelques faits concernant notre approche face à cette maladie, je dois dire qu'à côté d'une foule de malades qui ont aveuglement accepté le protocole du traitement et la thérapie qui doit durer toute leur

vie, il existe quand même ceux qui ont pris le problème en mains, qui ont commencé à réfléchir par eux-mêmes, qui se sont armés de faits et qui ont acquis de nouvelles connaissances – ce sont aujourd’hui des gens qui, dans le passé, avaient un problème- ils souffraient de la maladie d’Hashimoto. Maintenant, ce sont des gens sains, sains pour eux-mêmes et pour leurs familles!



Quand je tiens des conférences ou je m’adresse à un plus grand nombre de personnes, je pose très souvent cette question: « Avez-vous déjà réfléchi à ce qui vous est arrivé ? Si vous regardez 5 ou 10 ans en arrière, vous vous souvenez d’une personne saine et joyeuse qui se réveillait avec le sourire sur son visage. Et en peu de temps, bien que vous n’ayez pas vieilli, votre sourire est remplacé par une expression de douleur et de souffrance. Certains parmi vous se réveillent plus fatigués qu’au moment de se coucher, sans volonté et sans élan pour commencer une nouvelle journée. Quelle est la cause d’une telle situation ?» Nous ne sommes pas nés pour être malades, malheureux ou non- aimés. Donc, si nous trouvons la cause qui a provoqué un tel état, nous pouvons nous libérer de toutes nos peines.

Une première erreur

Déjà au début, voyons ce qui se passe quand vous venez chez un médecin qui constate que votre glande thyroïde est en état d’hypofonction. Suivant le protocole, dans la plupart de cas, on va vous ordonner la thérapie de substitution, donc des hormones artificielles qui doivent compenser votre manque d’hormones naturelles. Après un ajout externe d’hormones artificielles, un organe qui est déjà en hypofonction, arrêtera complètement son fonctionnement. On peut faire une comparaison, c’est comme si vous mettiez une personne blessé à la jambe dans une chaise roulante au lieu de commencer une réadaptation pour renforcer progressivement sa musculature. Après cela, on peut s’attendre à ce que cette personne perde complètement et en peu de temps, sa capacité de marcher. Comme

gynécologue, je peux vous dire que nous faisons la même chose avec des ovaires après la prescription de la thérapie par contraceptifs, mais cela a une autre connotation. D'abord, c'est une première erreur et une erreur catastrophique, au lieu de renforcer et de stimuler un organe, dans ce cas – la glande thyroïde, on la met complètement «hors fonction» ... et de cette manière, on accélère sa dégradation. Le bon sens nous dit qu'un organe affaibli doit être renforcé, si nous voulons le ramener à son état précédent, mais malheureusement, dans la médecine classique, le bon sens, souvent n'est pas les prémices à partir desquelles on commence notre raisonnement.

Trois conditions préalables

Une autre chose très importante : aucun médecin ne s'occupe des causes qui ont provoqué le dysfonctionnement de la glande thyroïde ce qui est parfois un travail très difficile. Normalement le plus facile est d'écrire une ordonnance, mais que se passe-t-il après ce trait de crayon ? On n'y réfléchit pas ! Mais si on commence des recherches, on pourra dire que dans la plupart des cas, il s'agit d'un trouble de nature auto-immune. Mais, que s'est-il passé avec le système immunitaire qui a commencé à attaquer ses propres organes, parmi lesquels la glande thyroïde?

Pour qu'un trouble du système immunitaire se produise, trois conditions préalables essentielles sont nécessaires :

- Premièrement, une prédisposition génétique
- Deuxièmement, un agent déclencheur,
- Et troisièmement, l'apparition du soit-disant «syndrome de l'intestin perméable» ou en anglais, du « leaky gut » syndrome.

Si on ne peut pas changer nos prédispositions génétiques (on peut cependant aujourd'hui, se poser la question, avec les OGM, etc...), le trouble de nature auto-immune peut être évité par l'élimination du déclencheur de la perméabilité des intestins. Le phénomène de l'intestin perméable commence alors à créer beaucoup d'autres problèmes. Les micro organismes intestinaux passent ainsi dans les autres systèmes où normalement ils ne doivent pas être. Puis, on commence la lutte avec *Escherichia coli* dans le tractus urinaire, mais une lutte perdue d'avance, tant qu'on ne résout pas le problème de la perméabilité intestinale. Normalement, pendant tout ce temps, on utilise d'énormes quantités d'antibiotiques sur une longue période, ce qui aggrave encore la situation.

Les causes de la perméabilité intestinale

Sur la base de certaines recherches, nous pouvons mentionner quelques causes potentielles de la perméabilité intestinale.

En premier lieu, c'est l'hypersensibilité au gluten qui peut provoquer la maladie coeliaque qui peut entraîner l'apparition de nombreuses maladies auto-immunes, parmi lesquelles le syndrome d'Hashimoto. Par une simple élimination du gluten de leur alimentation, certaines personnes ont résolu leurs problèmes et se sont libérés de ces maladies. Donc, les patients atteints de syndrome d'Hashimoto, doivent d'abord supprimer le gluten de leur alimentation, comme cause possible de la perméabilité intestinale. Si le gluten était la seule cause de la perméabilité intestinale, cette personne pourrait s'attendre à une rémission complète des anticorps, et même la fonction de la glande thyroïde pourrait se normaliser en 3-6 mois. Si cependant ce n'est pas le cas, il faut chercher ailleurs.

Un deuxième important agent- déclencheur de la perméabilité intestinale, sont les parasites. Malgré une alimentation de qualité, si dans les intestins existent des parasites, toute une série de maladies auto-immunes peuvent se manifester, et parmi elles le syndrome d'Hashimoto. Il est donc nécessaire de procéder à un sérieux nettoyage de ces parasites, des intestins.

Comme troisième cause, on pourrait mentionner un nombre trop grand de certains types de bactéries pathogènes, notamment des souches résistantes, conséquence d'une administration non sélective des antibiotiques.

En quatrième lieu se trouve le manque de certaines substances oligominérales, avant tout l'iode, puis, le zinc, qui participent à la restauration de la paroi intestinale, ou bien de glutamine qui joue le même rôle. Je dois décevoir les partisans de la nutrition végétane ou végétarienne, parce que certains patients qui ont repris la consommation de viande, ont réussi à mettre sous contrôle leur syndrome d'Hashimoto. On peut supposer que c'est la conséquence positive d'un nouvel apport de glutamine et d'autres substances qui ont permis la restauration de la paroi intestinale.

Et finalement, en cinquième place se trouve, selon moi, le déclencheur le plus important de la création du mécanisme auto-immune, et parmi les maladies auto-immunes, du syndrome d'Hashimoto, c'est le *candida albicans*. Comme conséquence d'une vie désordonnée, d'une consommation exagérée de sucres présents dans tous les aliments, de produits fabriqués à partir de la farine blanche, de trop de produits laitiers ou à base de viande et de charcuteries grasses, de boissons gazeuses et d'alcool, il se manifeste une augmentation du pH, à savoir l'acidification de l'organisme. En même temps, on a créé des conditions fantastiques pour une croissance exagérée de champignons pathogènes dans les intestins, et leur domination. Le plus important parmi eux, c'est le *candida albicans*, tellement puissant qu'il peut mettre tout l'organisme sous son contrôle.

Quand le candida domine notre corps

Une histoire très intéressante. Le problème apparaît quand le candida qui vous suit fidèlement, prend la commande et transforme son maître en serviteur. Il commence à écrire votre menu, il dicte le style de votre vie et de votre alimentation. C'est une des entités vivantes les plus puissantes et les plus présentes dans la nature. «Le nettoyeur parfait» d'origine organique, qui parfois, malheureusement, sait nettoyer de ce monde même quelques êtres humains complètement innocents ! Une attitude négligente à l'égard du candida et de son rôle peut coûter cher à chacun. Des millions de personnes sur cette planète se soignent de différentes maladies peu graves ou très graves sur la base d'un diagnostic erroné, et donc par des médicaments inappropriés qui aggravent encore plus leur état déjà grave, sans le savoir, ni eux ni leurs médecins –malheureusement. En quoi consiste le problème ? Le candida en forte concentration, et d'autres champignons qui possèdent les capacités puissantes pour inhiber tous les mécanismes de défense de l'organisme de l'hôte, remettent en question sa vie. Ces organismes servent exclusivement pour leurs propres besoins et pour leur nutrition. Ils inhibent les systèmes d'enzymes et d'hormones, ils induisent l'organisme humain en état d'anergie, caractérisé par une baisse de la température du corps, avec toutes les conséquences de cet état grave. Un grand nombre d'enfants sont traités pour un trouble de déficit de l'attention (TDAH), et des adultes sont traités pour un trouble de leur état mental. Ils utilisent tous, n'importe quels médicaments qui n'ont aucune liaison avec les vraies causes de leur état. Les mycotoxines puissantes provoquent de tels changements du comportement qui peuvent être pires que les effets de n'importe quelles substances psychoactives. Il est notoire que les animaux qui mangent des aliments rances ou moisis, expriment un comportement agressif (à cause des aflatoxines), ils se mordent les uns les autres, parfois jusqu'à la mort.

Des milliers de personnes (plus de femmes, la proportion est 10:1) souffrent de l'hypothyroïdie, elles sont obligées de prendre des médicaments pendant toute leur vie, mais elles ne sont pas conscientes, ni elles ni leurs médecins- malheureusement- qu'elles peuvent se libérer de l'hypothyroïdie et des médicaments en peu de temps ... Elles devraient savoir que leur état (dans la plupart des cas) est provoqué justement par le candida. Un grand nombre de patients qui souffrent de problèmes cardiaques ou pulmonaires, ont des problèmes semblables, avec le même agent- déclencheur. Certains auteurs sont allés encore plus loin, ils disent que le candida provoque le carcinome chez l'homme. Il arrive souvent que, par des analyses de laboratoire, on n'identifie pas le candida dans les échantillons analysés, mais avec les appareils modernes de la bio-résonance, on peut diagnostiquer le candida en grande concentration. C'est un argument de plus qui démontre que la médecine classique dans certains domaines, est à la traîne par rapport à des nouvelles techniques du diagnostic et du traitement.

Le test à domicile pour détecter le candida

Pour ne pas réfléchir trop à toutes ces questions, voilà un moyen simple pour vérifier à domicile si vous avez ou non, une concentration accrue de candida. Une méthode très simple et fiable. Le test de la salive que vous pouvez réaliser chez vous, va vous démontrer s'il existe un doute sérieux sur la concentration élevée de candida dans votre organisme.

Filaments suspendus



Tâches floues /amas de particules flottant au milieu



Débris de salive au fond du verre



Le matin, au réveil, est le meilleur moment pour faire le test. Avant de rincer la bouche, recracher la salive ou ce que vous avez dans la bouche. Versez de l'eau dans un verre transparent. Accumulez la salive dans la bouche (il ne faut pas tousser pour éviter l'accumulation des mucosités). Recrachez lentement la salive dans le verre avec de l'eau et observez pour voir ce qui va se passer. La salive va rester à la surface de l'eau, ce qui est normal. Pourtant, si vous voyez tout de suite ou dans un délai de 15 minutes, des filaments suspendus qui pendent vers le bas dans l'eau, c'est le signe de la présence de candidose.

Les filaments que vous voyez, peuvent ressembler à des cheveux, à des pattes d'araignée ou à une méduse. Un autre signe suggérant la candidose est la salive très dense qui, en quelques

minutes, tombe au fond du verre, ou bien des taches floues au milieu du verre qui tombent lentement vers le fond, ou bien encore qui s'accumulent et flottent au-dessous de la salive à la surface de l'eau.

Ce que vous voyez sont des colonies de champignons qui se relient en filaments. Donc, dans une telle situation, notre recommandation, est pour vous de commencer tout de suite le traitement. Vous pouvez trouver ce test sur YouTube, en tapant «Candida Spit Test». Vous pourrez voir la vidéo de cette expérience.

Il y a un très grand nombre de personnes qui ont résolu leur problème d'Hashimoto et d'autres maladies d'origine auto-immune ou de différentes allergies, dès lors qu'ils se sont libérés du candida. En réalité, la lutte contre la candidose n'est pas facile. L'ont déjà compris ceux qui ont vécu ou qui vivent actuellement cette expérience, mais une amélioration significative de leur état de santé est une récompense pour leurs efforts. Dans cette situation, il est important d'ajouter concernant le traitement de la candidose, que l'utilisation de différentes préparations pharmaceutiques n'assure qu'une amélioration de courte durée. Les meilleurs résultats dans le traitement sont obtenus par l'application de méthodes naturelles du traitement. Si vous trouvez étrange qu'un médecin issu de la médecine classique, donne des conseils comme ceux-ci, je dois vous dire que justement mon énorme expérience dans ce domaine, a renforcé mes aptitudes.

Le secret de la bonne santé gît dans le nettoyage continu de l'organisme

Alors, il nous faut revenir sur le syndrome d'Hashimoto. Pour trouver une solution possible à ce problème, il faut insister sur 3 éléments –clés : d'abord, c'est le nettoyage de l'organisme de tous les déclencheurs possibles d'un trouble auto-immune. Je ne connais pas sur notre planète une plante plus puissante et avec des effets aussi bénéfiques que l'ail. C'est l'agent le plus puissant de nettoyage de l'organisme, notamment des intestins. L'ail nettoie l'organisme de tous les micro organismes pathogènes, incluant naturellement le candida. Le problème qu'on peut avoir avec l'ail, c'est évidemment son odeur forte et désagréable pour certains. Pour contourner facilement ce problème, il faut prendre tous les matins, à jeun, pendant 1-2 mois, une demi-heure avant le petit déjeuner, 2-3 gousses d'ail entières et épluchés, avec un verre d'eau. Vous pouvez les avaler tout simplement, comme n'importe quel médicament en capsule. De cette façon, vous pouvez éviter l'odeur désagréable dans votre bouche et vous n'aurez pas de brûlures d'estomac ou de gastrite par suite d'une irritation de la muqueuse de l'estomac. Le plus important est que l'ail non digéré, dans sa capsule naturelle, parvienne jusqu'au côlon et commence à y libérer tous ses ingrédients aux effets curatifs. Et justement, dans le côlon se trouve le plus grand nombre de ces déclencheurs de perméabilité intestinale. Pendant les quelques premiers jours, vous aurez le ventre gonflé de gaz gênants, d'une odeur désagréable, parce que le candida, lors de sa destruction, libère différents gaz toxiques, mais en quelques jours la situation deviendra acceptable. Dans les témoignages d'un grand nombre de mes

patients et de mes amis qui ont appliqué cette méthode, je trouve des expressions de gratitude, parce qu'ils ont découvert une préparation aussi simple et aussi bénéfique, mais également une façon efficace d'améliorer leur état de santé. Les histoires de toutes ces personnes qui ont appliqué mes conseils, mais aussi les manifestations de leur enthousiasme après l'amélioration de leur santé, vous pouvez les trouver sur internet et vous pouvez même contacter certains d'entre eux pour échanger sur ces expériences. Naturellement, vous pouvez nettoyer vos intestins par d'autres méthodes naturelles que vous connaissez déjà ou sur lesquelles vous avez lu quelque chose.

Avec le temps, on «se salit» beaucoup, sur le plan énergétique et le plan physique, et notre organisme, tout simplement, ne peut plus fonctionner normalement. Ceux qui comprennent cela, sont déjà à mi-chemin vers une bonne santé, et ceux qui entreprennent les mesures adéquates pour nettoyer leur organisme sur les deux plans, cheminent vers un avenir plus heureux.

Dans cette histoire, il ne faut pas oublier la régulation de notre statut pH. Cela signifie que nous devons neutraliser l'excès d'acide pour établir un milieu basique, parce que dans ces conditions, le candida et certains autres microbes pathogènes ne peuvent pas survivre. Outre le conseil d'utiliser dans votre alimentation plus de légumes frais et crus, une méthode très efficace aussi, est de prendre le bain dans le bicarbonate de soude. 1-2 fois par semaine, mettez 1 cuillère à soupe dans la baignoire remplie d'eau chaude et «trempez-vous» pendant 20-30 minutes. Je ne crois pas nécessaire de rappeler l'importance de l'activité physique, avec tout le reste.

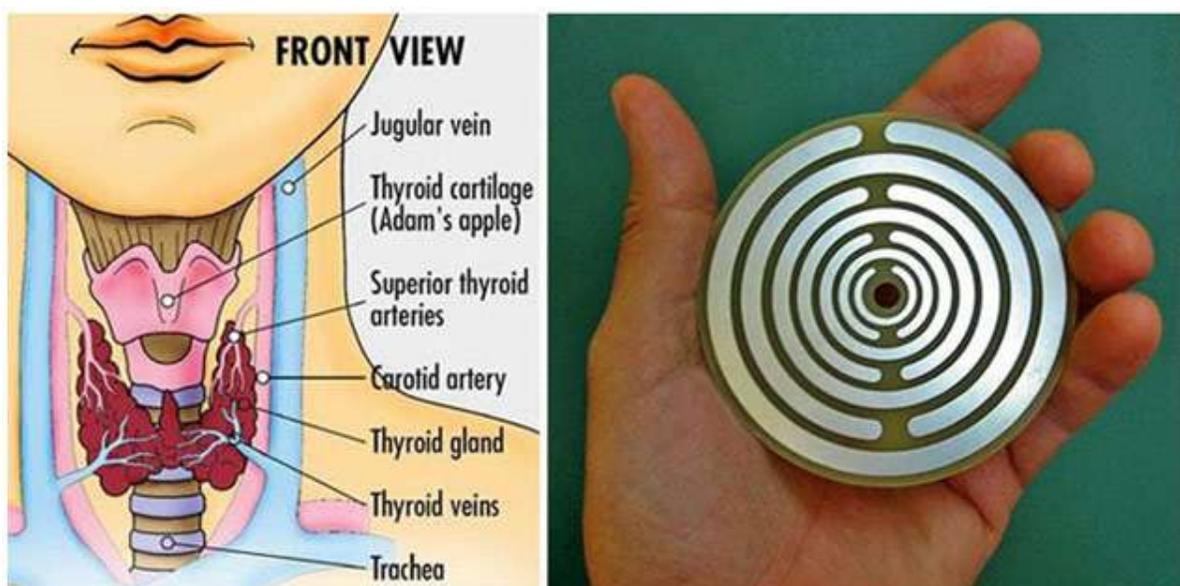
Une autre chose très importante pour réparer la muqueuse intestinale lésée, est l'apport de zinc et de vitamines A et D, de magnésium et de sélénium qui pour plusieurs raisons, sont vraiment très utiles pour la santé de l'être humain. Normalement, quand il s'agit d'Hashimoto, l'iode est incontournable. Si vous voulez assurer un apport adéquat d'iode, prenez 1-2 gouttes que vous aurez versées dans 2 dl d'eau, - c'est la solution de Lugol-, tous les 3-4 jours ou bien 1 fois par semaine, pendant 2 mois. Vous pouvez aussi apporter de l'iode dans votre organisme, en appliquant les autres méthodes que vous connaissez.

Une troisième chose essentielle est la stimulation de la glande thyroïde que nous avons mentionnée au début. Une des méthodes que vous pouvez appliquer, c'est l'utilisation des lampes infrarouges une fois par jour, pendant 10 minutes. Et naturellement, à mon avis, la chose la plus efficace est l'application du disque polarisant PolarAid qui est depuis peu, disponible sur le marché.

Comme nous le savons, la glande thyroïde gère le fonctionnement de l'organisme entier. Ses hormones contrôlent le métabolisme. En cas d'hypofonction de cette glande, le métabolisme se ralentit et il s'accumule trop de kilos. Cette situation entraîne la dégradation de différents

organes et systèmes de l'organisme humain. Et finalement, le processus de vieillissement s'accélère.

Donc, la stimulation de cette petite « abeille à miel » est l'élément clé de toute cette histoire. Comme je l'ai déjà dit, PolarAid est un produit incomparable à ces fins, ce dont témoignent les expériences maintenant- déjà nombreuses- d'utilisateurs. Même ceux qui n'ont pas de problèmes avec l'hypothyroïdie, par stimulation de la glande thyroïde vont atteindre leur vitalité, ralentir le vieillissement; par l'accélération du métabolisme, ils vont se libérés de l'excès de poids et finalement, ils vont améliorer leur humeur. Pour atteindre ces objectifs, il est suffisant de traiter la glande thyroïde par PolarAid une fois par jour, seulement pendant 5-10 minutes, si possible le matin. Si quelqu'un dit qu'il n'a pas le temps de le faire, je pense que cette personne n'aura jamais le droit de se plaindre d'un mauvais état de santé. N'oubliez pas que votre santé est entre vos mains.



Et pour finir, il faut revenir à la définition générale de la maladie. Certains disent que la maladie est l'instrument du développement de l'âme. Il y en a qui disent que la maladie est la conséquence d'un conflit entre l'âme et l'esprit. Ce n'est pas loin de la vérité, parce que nous le ressentons bien quand nous faisons quelque chose qui n'est pas en équilibre avec notre être, et que nous le faisons quand même. Il y a aussi des gens qui disent que nous sommes des anges déchus et que la maladie est un moyen d'introduire la discipline dans notre vie. De toute façon, je dirais que la maladie est une souffrance inutile et qu'elle est la conséquence de notre grande ignorance et d'un manque de responsabilité envers nous-mêmes. Même si nous sommes des anges déchus, je ne pense pas que nous soyons si mauvais pour mériter toute cette souffrance que nous devons supporter. La maladie, selon moi, représente une humiliation pour l'être humain, et je suis prêt, avec vous, à tout faire pour nous débarrasser de cet état misérable ou

au moins pour en diminuer les effets. Si nous devons apprendre certaines leçons de la vie, que ce soit, au moins, par des moyens plus dignes et moins douloureux.

Nous sommes nés pour être sains et heureux, pour aimer et être aimés.

Soyez sains et saufs!

....

Sur l'auteur: Dr Dino Tomic, spécialiste de gynécologie et d'obstétrique, depuis plus de 20 ans, explore différentes possibilités de traitement par des méthodes qui sortent du domaine de la médecine classique. Il explore la médecine quantique, la bio-résonance, l'homéopathie, l'acupuncture et les techniques énergétiques comme la reconnexion et le reiki et les nouvelles technologies de la conscience. Il travaille et collabore avec plusieurs polycliniques et cabinets de Belgrade et sa région, qui s'occupent de problématiques semblables.