

Les trois naissances de l'âme selon C.G. Jung

Table des matières

1	Corps / Ego / Conscience	2
2	La programmation de l'esprit	2
3	L'ego spirituel	3
4	La naissance spirituelle	4

Corps / Ego / Conscience

C. G. Jung pense que nous pouvons connaître trois naissances au cours de notre vie. La première est notre naissance physique, puis la naissance de notre ego et enfin la naissance spirituelle de la conscience. Il est donc possible de vivre trois grandes phases d'évolution au cours de cette belle aventure sur terre.

À la suite de la première naissance, la priorité pour survivre est notre croissance corporelle. On doit impérativement répondre aux besoins du corps : manger, boire, se vêtir, se loger et assurer sa sécurité. Ensuite, vient la naissance de l'ego qui cherche à « prouver » son existence au monde. Il consacre tout son énergie à créer, à produire, à consommer et à accumuler. Bref, il cherche à « réussir » sa vie et, trop souvent, et ce, au regard des autres. La troisième naissance est celle du monde intérieur. Elle se fait à travers le développement personnel, spirituel et la quête de sens sur les activités du monde extérieur.

Pour différentes raisons, il est possible que nous ne connaissions jamais la troisième naissance à la vie spirituelle. Voici un résumé des recherches de C.G. Jung pour nous aider à comprendre ce qui limite notre plein épanouissement et l'atteinte du bonheur.

La programmation de l'esprit

Notre naissance spirituelle est souvent empêchée par la programmation de notre esprit, c'est-à-dire nos schémas mentaux. Les activités de la société moderne se concentrant exclusivement sur l'ego, le développement de la personnalité reste au premier plan des activités quotidiennes. La vision de la société sur l'individu soutient le développement de son ego et l'amène à se définir par le « faire ».

Cette programmation mentale place le développement du « je » au premier plan. Elle réussit à nous faire croire que le but ultime de la vie humaine est sur le plan matériel. Les philosophies matérialiste et individualiste considèrent tout effort visant à supprimer l'ego comme un signe de faiblesse.

La programmation vient de la société. Le problème est que la société c'est nous, mais personne ne semble être en mesure de changer les courants de pensée. Nous acceptons très souvent ces schémas mentaux et ces croyances toutes faites, sans prise de conscience ni esprit critique. Finalement, nous nous identifions à ces modèles qui, de cette manière, seront intégrés à notre personnalité.

C'est ainsi que nos différentes convictions ont été créées au fil des ans, que nous avons créé un système de valeurs et de croyances et que nous organisons maintenant toute notre vie en fonction de celles-ci. La majorité de nos inquiétudes, désirs, plaisirs et motivations découlent de ces schémas mentaux.

L'ego spirituel

Nous vivons dans une société de consommation et le consommateur, c'est l'ego. Tous les produits obtenus (maison, voiture, vêtements coûteux) améliorent la grandeur imaginaire de l'ego. Plus nous possédons de biens ou de pouvoir, plus nous sommes des membres importants de la société de consommation.

Lorsque nous parvenons à détourner notre attention de l'ego et à nous concentrer sur notre développement interne, on vit une première naissance spirituelle. Nos motivations comme consommateur vont considérablement baisser, car notre existence se fait maintenant dans un autre monde, notre monde intérieur.

Au cours des dernières décennies, de plus en plus de personnes ont ressenti le besoin d'une naissance spirituelle. Un nouveau danger de régression est apparu, l'ego spirituel. La spiritualité est devenue un produit de consommation. L'ego, qui s'intéresse à l'argent et au pouvoir, se tourne maintenant vers la spiritualité et trouve un nouveau moyen de se manifester. Nous accumulons des biens matériels et des connaissances pour prouver notre « réussite » spirituelle. Nous essayons de décorer notre personnalité en y ajoutant des expériences spirituelles afin de la rendre unique.

Pour l'ego, rien n'a vraiment changé. Le modèle de la société de consommation est le même, seul son contenu s'est adapté.

La naissance spirituelle

La naissance spirituelle ne peut être que le résultat de l'éveil de la conscience. Notre développement interne ne dépend pas seulement de notre expérience de vie. Il dépend beaucoup plus de notre capacité à détourner notre attention du monde extérieur vers notre monde intérieur. Existe-t-il en vous un désir profond de connaître la vraie réponse à la question « Qui suis-je? ». Si oui, c'est au moment où ce désir est devenu plus important que tout le reste que vous êtes né spirituellement.

Les modèles de la société de consommation nous détournent de la quête spirituelle en focalisant notre attention sur tous les produits de consommation, parfois même dans la spiritualité. Un élément majeur de votre épanouissement spirituel dépend de votre conscience pour reconnaître et voir clairement le contenu de votre esprit. La méditation vous offre un outil puissant pour développer les qualités de votre esprit. En méditant, notre attention est entraînée à travers différentes méthodes utilisées pour examiner nos pensées et nos émotions. Elles sont les manifestations grossières du monde intérieur.

Du point de vue de notre naissance spirituelle, la rencontre avec toutes ces pensées et ces émotions n'est qu'un passage pour découvrir notre véritable essence, au-delà de l'agitation intérieure. Ultiment, nous découvrirons le centre de notre « Soi » derrière notre vie extérieure et notre histoire personnelle. C'est notre vrai monde interne, notre essence.

C'est à ce moment que l'ego, notre petit moi séparé, disparaît. Nous sommes imprégnés d'une qualité de présence vibrante, équilibrée et infinie. La personnalité a disparu et il ne reste que le silence et la présence, en tant que véritable essence de notre existence. À partir de ce moment, cela servira de véritable fondement à notre développement interne.

Namaste,
Martin Bilodeau