

Et le jus de canneberges ?

Bien que certaines études sur le sujet semblent favorables, aucune n'a clairement démontré que le jus de canneberges pouvait prévenir ou traiter les infections urinaires. De plus, la consommation de jus n'est pas recommandée en raison de la quantité de sucre qu'il contient. Ainsi, il vaut mieux s'en tenir aux mesures de prévention usuelles et au traitement prescrit par votre médecin.



Des questions sur le diabète ?

Service InfoDiabète

514 259-3422

1 800 361-3504

infodiabete@diabete.qc.ca

L'école du diabète

Universi D

universi-d.com

Diabète  Québec
diabete.qc.ca

Diabète  Québec

Les infections urinaires et le diabète

Qu'est-ce qu'une infection urinaire ?

Les infections urinaires touchent les voies urinaires, soit l'urètre, la prostate, la vessie ou les reins. Elles sont causées par la présence de bactéries dans la vessie.

Lorsque la glycémie, c'est-à-dire le taux de sucre dans le sang, est élevée, le corps cherche à éliminer ce surplus de sucre dans l'urine. L'urine devient alors sucrée, ce qui favorise la multiplication des bactéries.

Consultez votre médecin ou votre infirmière dès l'apparition d'un ou plusieurs de ces symptômes :

- Envie d'uriner plus fréquente ;
- Fausse envie d'uriner ;
- Sensation de brûlure en urinant ;
- Urine avec une forte odeur ;
- Présence de sang dans l'urine ;
- Douleur au ventre au moment d'uriner ;
- Détérioration de l'état général ;
- Fièvre ;
- Frissons.

Qu'est-ce qui augmente le risque d'avoir une infection urinaire ?

- Avoir une glycémie élevée ;
- Être une femme ;
- Ne pas être circoncis chez les hommes ;
- Avoir des complications du diabète touchant les vaisseaux sanguins, les reins ou les nerfs ;
- Avoir fait une infection urinaire dans la dernière année.

Certains médicaments¹ pour le diabète font uriner du sucre et augmentent donc le risque d'avoir une infection urinaire. Cet effet est généralement plus important dans les premiers mois suivant le début du traitement.

Si vous êtes traité avec l'un de ces médicaments et que les infections urinaires vous préoccupent, n'hésitez pas à en discuter avec votre pharmacien ou votre médecin.

Agissez pour réduire le risque d'avoir une infection urinaire !

- Maintenez votre glycémie le plus possible dans les valeurs cibles.
- Hydratez-vous adéquatement.
- Évitez de retenir votre envie d'uriner.
- Ayez une hygiène intime adéquate.
- Essuyez-vous de l'avant vers l'arrière après être allé à la selle.
- Urinez après avoir eu une relation sexuelle.
- Changez régulièrement de serviette hygiénique lors des règles.

¹ Canagliflozine (Invokana®), Empagliflozine (Jardiance®), Ertugliflozine (Steglatro®) et Dapagliflozine (Forxiga®).

Les personnes vivant avec le diabète sont plus à risque qu'une simple infection urinaire se complique en une infection des reins.

