

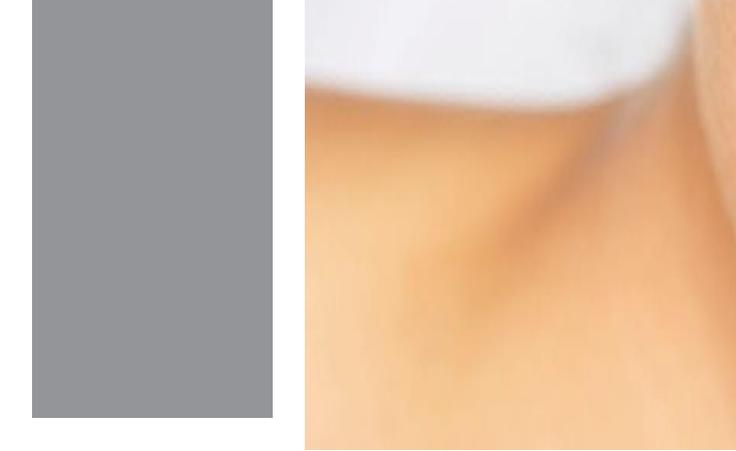


# Les maladies parodontales et votre santé

Ce que votre dentiste  
peut faire pour vous



*Ordre des dentistes  
du Québec*



## Comment les maladies parodontales se manifestent-elles?

Les deux principaux signes indiquant le début d'une maladie parodontale, qui est en général indolore et parfois asymptomatique, sont un saignement des gencives lors du brossage et la mauvaise haleine. Les gencives peuvent aussi être rouges et enflées.

Chez certaines personnes, une gingivite non traitée peut se transformer en parodontite. À cette étape, l'os qui soutient les dents commence à se détériorer. Sans traitement, les dents deviendront éventuellement plus mobiles et devront être extraites.

Les principaux facteurs qui contribuent à l'apparition des maladies parodontales sont :

- une hygiène dentaire inadéquate;
- des états qui nuisent au système immunitaire, comme un mauvais fonctionnement de la glande thyroïde, le diabète, la grossesse ou la leucémie;
- des facteurs héréditaires;
- le tabagisme, qui réduit la circulation sanguine de la gencive et peut modifier la composition bactérienne de la bouche et la résistance immunitaire du corps aux bactéries parodontales;
- la prise de certains médicaments.

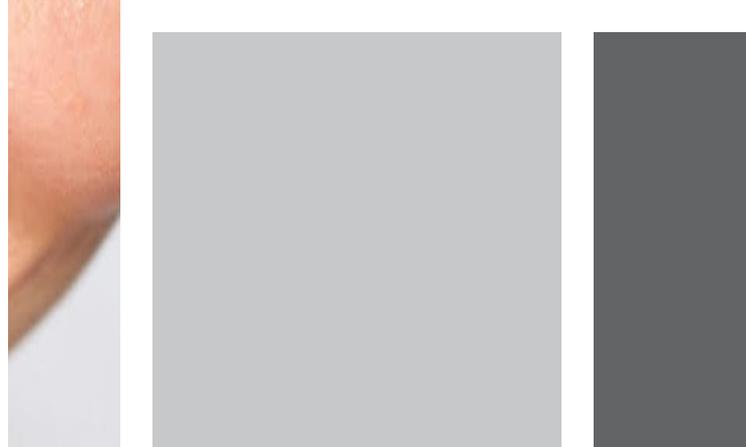
La présence de plusieurs de ces facteurs peut accélérer la progression de la maladie.



## Les maladies parodontales

Outre la carie, les maladies des gencives – également appelées maladies parodontales et gingivites – constituent le principal problème buccodentaire chez les adultes et les personnes âgées. Il s'agit d'une inflammation des gencives causée surtout par l'accumulation de plaque dentaire et de tartre. Ces maladies peuvent affecter l'os qui soutient la dentition et mener éventuellement à la perte des dents.

La plaque dentaire est un film bactérien invisible et collant qui s'accumule sur les dents. Elle est produite par une combinaison de diverses bactéries, de morceaux d'aliments et de salive. La plus grande concentration de plaque se retrouve entre les dents et sous le bord des gencives. Avec le temps, la plaque se transforme en tartre, une substance granuleuse et dure qui doit être enlevée régulièrement.



## Les effets des maladies parodontales sur la santé

Des études ont établi des liens entre les maladies parodontales et certaines autres maladies.

Les maladies parodontales peuvent constituer un facteur de risque pour les maladies cardio-vasculaires et respiratoires. En effet, il est possible que les bactéries qui causent la maladie parodontale contribuent à l'athérosclérose, un rétrécissement des artères qui peut mener à une obstruction.

Par ailleurs, certaines études établissent des liens entre la présence d'une maladie des gencives chez les femmes enceintes et la naissance de bébés prématurés ou de petit poids. On estime que les femmes souffrant d'une maladie parodontale peuvent courir un risque jusqu'à sept fois plus grand de donner naissance à un bébé prématuré ou de petit poids.

Enfin, les saignements des gencives, la perte d'os et une augmentation des profondeurs des poches autour des dents peuvent indiquer un début de diabète. Les diabétiques courent en effet un risque plus élevé de souffrir d'une maladie parodontale et, par conséquent, ils ont plus souvent recours aux soins parodontaux que les patients ne souffrant pas de diabète.

**Les maladies parodontales sont la principale cause de la perte des dents chez les adultes.**

## Le dépistage

Le dépistage parodontal est une méthode rapide et efficace pour évaluer l'état des gencives et diagnostiquer les maladies parodontales. Le dépistage de ces maladies à un stade précoce simplifie les soins requis et permet d'éviter la perte des dents.

Le dépistage parodontal se fait lors de l'examen buccodentaire à l'aide d'un instrument spécial qui mesure la profondeur entre les dents et la gencive. Lorsque la gencive est en santé, la mesure est peu élevée. Si le dépistage indique un problème, un examen plus détaillé est nécessaire.

Les résultats du test sont pris en note et conservés comme point de référence pour les examens ultérieurs.

## Le traitement

Le dentiste peut diagnostiquer et traiter les maladies parodontales dès leur apparition. Au besoin, il pourra orienter les cas intermédiaires et avancés vers un parodontiste, le spécialiste du traitement des maladies parodontales.

Le traitement parodontal vise à rétablir la santé des gencives. Il nécessite habituellement un détartrage – soit l'enlèvement de la plaque et du tartre accumulés sur les dents –, un aplanissement des racines – une technique visant à rendre lisse la racine des dents une fois les débris enlevés –, et un curetage ou grattage de la plaque et des tissus enflammés des gencives. Certains cas plus avancés peuvent nécessiter un traitement chirurgical. La maladie parodontale ne peut pas être traitée par des rinçages ou des solutions.

## **Pour une bouche et un corps en santé**

Pour prévenir l'apparition de maladies des gencives, consultez votre dentiste deux fois par année et assurez-vous de suivre un programme d'hygiène buccale, notamment en brossant vos dents plusieurs fois par jour et en utilisant la soie dentaire quotidiennement.

**Pour en savoir plus :**  
**[www.odq.qc.ca](http://www.odq.qc.ca)**

