

DIABÈTE: LE CANADA À L'HEURE DE LA REMISE EN QUESTION – *Tracer une nouvelle voie*

Faits saillants du rapport

Le Canada risque aujourd'hui de basculer dans une situation problématique s'agissant du diabète. Bien que notre rapport intitulé « Diabète : le Canada à l'heure de la remise en question – Tracer une nouvelle voie » indique que les gouvernements ont réalisé certains progrès en ce qui concerne la lutte contre cette maladie au cours des cinq dernières années, ces résultats font pâle figure si on les compare au poids grandissant de la maladie aux quatre coins du pays. Pour éviter de prendre encore plus de retard, nous devons prendre des mesures dès aujourd'hui pour mettre au point une nouvelle façon de s'attaquer au diabète au Canada.

L'heure de la remise en question

- au Canada, la prévalence du diabète atteint des proportions épidémiques. Aujourd'hui, un Canadien sur quatre est atteint de diabète ou de prédiabète. Si cette tendance se poursuit, ce sera le cas d'une personne sur trois d'ici 2020.
- Le Canada assiste à un accroissement démographique, mais aussi à un vieillissement de sa population. Par ailleurs, plus de 60 pour cent des Canadiennes et Canadiens sont en surpoids ou obèses. Ces facteurs, auxquels s'ajoute un style de vie toujours plus sédentaire, expliquent que la prévalence du diabète ne cesse de croître.
- Le diabète a tendance à toucher davantage certains groupes de population, comme les Autochtones, les nouveaux arrivants, certaines communautés ethnoculturelles et les personnes à faible revenu. Bien que le diabète touche davantage les hommes que les femmes, on constate que pour les populations à risque élevé ou marginalisées, la prévalence est plus élevée chez les femmes.
- En 2010, le diabète a coûté 11,7 milliards de dollars au Canada, et les experts s'attendent à ce que ces coûts atteignent 16 milliards de dollars d'ici 2020, ce qui mettrait en péril la pérennité de notre système de santé et la prospérité de notre économie.
- Les complications liées au diabète représentent 80 pour cent des coûts relatifs à cette maladie. Ces complications pourraient être prévenues ou retardées en adoptant une stratégie de prévention secondaire plus complète en matière de diabète.
- Sur le plan de la prévalence du diabète, du nombre d'hospitalisations évitables et de la mortalité, le Canada obtient de mauvais résultats par rapport à des pays similaires.
- Pour les personnes canadiennes atteintes de diabète, le lieu de résidence continue à influencer la capacité à prendre en charge la maladie. En effet, l'accès aux professionnels de la santé, aux médicaments, aux fournitures et aux équipements médicaux pour personnes diabétiques, ainsi que leur abordabilité varie selon la province/le territoire et les programmes et services publics disponibles.

- De même, l'éducation en matière de diabète – qui est essentielle pour savoir comment gérer efficacement la maladie – n'est pas uniforme à l'échelle des territoires et provinces, et encore moins à l'échelle du pays.
- Au Canada, il existe des pratiques exemplaires relatives aux services, aux soins et à l'éducation pour personnes diabétiques, mais l'information relative à ces soutiens est indisponible.
- En ce qui concerne l'accès aux médicaments, aux appareils et aux fournitures :
 - » Plusieurs territoires et provinces ont amélioré l'accès aux bandelettes de mesure et aux pompes à insuline.
 - » Même si depuis 2005, on constate un déclin des coûts à la charge des patients atteints du diabète de type 1, la situation n'a pratiquement pas évolué pour les patients atteints du diabète de type 2.
- Le financement de l'Initiative sur le diabète chez les Autochtones a été renouvelé dans le cadre du budget fédéral de 2010.

Les progrès réalisés depuis 2005

- De nombreux territoires et provinces ont apporté des améliorations à leurs programmes, soins et éducation en matière de diabète, ainsi qu'à d'autres dispositifs de soutien. Ainsi, plusieurs territoires et provinces ont :
 - » amélioré leurs prestations de soins primaires destinées aux personnes diabétiques grâce à des programmes incitatifs pour les omnipraticiens, des codes de facturation pour les médecins qui fournissent des soins relatifs au diabète et le recours à des équipes pluridisciplinaires
 - » défini des objectifs afin de mieux gérer les complications liées au diabète
 - » mis en place des programmes d'éducation en matière de diabète visant les populations autochtones
 - » réalisé des investissements dans le domaine de la recherche afin de concevoir des outils, des services et des programmes en vue d'aider les personnes atteintes de diabète à gérer efficacement leur maladie
 - » pris part au Système national de surveillance du diabète.

Des raisons d'espérer

- Contrairement à bon nombre d'autres maladies chroniques, le diabète peut être pris en charge efficacement, ce qui permet aux personnes diabétiques de vivre longtemps et en santé.
- La prévalence du diabète peut être atténuée grâce à la prévention : on estime que plus de la moitié des cas de diabète de type 2 pourraient être prévenus, ou que leur apparition pourrait être retardée, grâce à un régime alimentaire plus sain et une activité physique plus soutenue.
- En aidant les personnes qui vivent avec le diabète à mieux prendre en charge leur maladie, il est possible de réduire de près de 60 pour cent les complications liées au diabète (p. ex. les crises cardiaques) et la mortalité.
- Il est également possible d'alléger le fardeau financier du diabète : même une réduction modeste de la prévalence du diabète aurait un impact financier considérable. Une réduction de deux pour cent du taux de prévalence se traduirait par une réduction de neuf pour cent des coûts médicaux directs.

NOS RECOMMANDATIONS¹

Malgré les réponses que nous tentons d'apporter au problème du diabète, le Canada risque aujourd'hui de basculer dans une situation problématique. Pour changer le cours des choses, le Canada doit tracer une nouvelle voie axée sur :

1. La réduction du fardeau du diabète au Canada.
2. Un meilleur accès à des soins et à des soutiens de qualité pour les personnes qui vivent avec le diabète.
3. Des investissements gouvernementaux stratégiques pour améliorer la prise en charge du diabète et les recherches concernant cette maladie.

Le rapport « *Diabète : le Canada à l'heure de la remise en question – Tracer une nouvelle voie* » et tous les documents accompagnant le rapport sont disponibles sur www.diabete.qc.ca